

INFORME de actividades 2013

cuidarte AC.



☎01(33)32-80-12-99

@cuidarte@prodigy.net.mx

CONTENIDO

MENSAJE DE DIRECCIÓN | PAG. 1

¿QUIÉNES SOMOS? | PAG. 3

¿CÓMO CUIDAMOS? | PAG. 5

PROYECTOS | PAG. 7

CURSOS Y TALLERES | PAG. 14

CUIDARTE EN ISRAEL Y EN DENVER | PAG. 15 Y 16

CONFERENCIAS | PAG. 17

DIPLOMADO | PAG. 19

CONGRESO Y OTROS | PAG. 22

TESTIMONIOS | PAG. 26

NUEVOS RECURSOS | PAG. 30

ESTADÍSTICA ANUAL | PAG. 35





MENSAJE de Dirección

Este año sin duda alguna nuestra experiencia ha rebasado fronteras, concluimos el año con un gran satisfacción y agradecimiento por lo logrado.

Sabemos que la alfabetización emocional es un gran recurso, que sienta bases importantes en las habilidades personales y en el desarrollo humano, constatar el avance en escuelas de Michoacán para atender los efectos de la violencia, a la par que se fortalece emocionalmente a niños, niñas, adolescentes y padres de familia, nos deja con gran satisfacción.

Este año ha sido muy productivo, la presencia y el intercambio con colegas internacionales nos ha permitido enriquecernos y evaluar el punto en el que nos encontramos. Hemos creado espacios para la generación de diálogo e intercambio de experiencias y ha sido vital y refrescante, hemos encontrado experiencias de trabajo y colegas en el mismo camino que suponen alianzas de trabajo, fortaleciendo nuestro quehacer.

Hay mucho que hacer aún, a 9 años de trabajo hemos consolidado procesos formativos y encontrados algunas formas creativas de sustentabilidad para la asociación.

Este año hemos iniciado el trabajo con agentes educativos y cuidadores que trabajan con los niños, niñas y adolescentes más vulnerables de todos, aquellos que están o viven en casas hogares y albergues en el estado, asimismo el proceso de formación a través del diplomado de prevención.

Agradecemos enormemente la confianza, el cariño y el estímulo que representan los agentes educativos que se forman, siempre lo decimos, ellos son sin duda los brazos amorosos que hacen llegar a miles de niños, niñas, adolescentes y familias nuestros programas.



Maria Isabel Alva Castro
Directora / Fundadora de Cuidarte A.C.



cuidarnos
es de todos los días

¿QUIÉNES SOMOS?



Un grupo de profesionales expertos en salud mental, educación sexual y afectiva, derechos humanos, desarrollo comunitario sustentable y fortalecimiento de la sociedad civil, que promueve a través de intervenciones comunitarias y educativas el desarrollo humano con habilidades para la vida, la educación sexual y afectiva, la prevención de riesgos psicosociales y la prevención de violencia en el hogar, la escuela y en el noviazgo.



NUESTRO TRABAJO SE ENFOCA EN DOS GRANDES EJES,
UNO DE ELLOS A LA **GENERACIÓN DE CAPACIDADES**
A TRAVÉS DE LAS CAPACITACIONES Y OTRO ENFOCADO
AL **TRABAJO EN COMUNIDAD.**

{ Intervención comunitaria }

Ejecución de proyectos
Foros y Congresos
Campañas sociales
Feria Cuidarte
Participación en redes
Publicaciones

{ Formación educativa }

Diplomados
Cursos
Talleres
Conferencias

¿CÓMO CUIDAMOS?

Trabajamos
en **5** formas
de cuidado que
conforman nuestros
programas:



1 Cuidarme

- Educación emocional.
- Inteligencia emocional.
- Desarrollar su vocabulario emocional.
- Reconocer de dónde vienen sus emociones y sentimientos.
- Distinguir si lo que viven es una emoción o sentimiento para tomar mejores decisiones.
- Expresar sus emociones.
- Desarrollar empatía.

2 Cuidar

- Desarrollar habilidades parentales basadas en buen trato y resiliencia.
- Reconocer la importancia del buen trato en la convivencia.
- Fortalecer la identidad.
- Comprender y ampliar sus conocimientos de la perspectiva de derechos para la infancia.
- Impulsar la equidad de género.
- Identificar la importancia de un apego seguro.
- Bases para la autonomía y empoderamiento personal.

3 ¡Cuidado!

- Desarrollar habilidades de prevención de violencia en el hogar y la escuela.
- Romper el ciclo de violencia transgeneracional.
- Bases para el autocuidado personal y la protección.

4 Cuidarnos

- Desarrollar habilidades para iniciar o sostener noviazgos constructivos.
- Formas de buen trato que pueden darse en la relación.
- Reconocer que tipos de tratos se dan en una relación de pareja.
- Como responder ante situaciones de buen trato y agresión.
- Identificar qué rol jugamos en nuestras relaciones.
- Saber qué hacer en caso de agresión.

5 Cuidando

- Pensar la sexualidad desde una perspectiva integradora, con el modelo holónico de la sexualidad y desde una perspectiva de derechos sexuales y reproductivos y salud sexual.
- Tener herramientas teóricas, didácticas y vivenciales para educar en sexualidad.
- Diseñar un programa de educación sexual y afectiva de acuerdo a sus necesidades e intereses en particular.
- Reconocer algunos valores claves para educar en el tema.

Estos programas se imparten en la modalidad de proyectos formativos, cursos-taller, talleres y conferencias dirigidos a:

- Niños y niñas de 4 a 8 años.
- Niños y niñas de 9 a 12 años.
- Adolescentes y jóvenes.
- Padres de familia.
- Instituciones y empresas.



La estrategia formativa:

- Formar formadores para lograr un alcance masivo.
- Enfoque de competencias.
- Emplear metodología de juego. Aprender Jugando.
- Emplear juegos didácticos.
- Evaluaciones participativas.

PROYECTOS



Capacitación a docentes en Cuidarme. Alfabetización emocional.

Además de concluir la capacitación de acuerdo al año escolar, iniciamos un nuevo ciclo de trabajo en el mismo programa, profundizando y ampliando alcances con la réplica padres de familia y otros docentes.

El enfoque de este proceso estuvo centrado en cómo elaborar emociones vinculadas a peligro y pérdida.



PROYECTOS



UNA LIBRETA ESPECIAL PARA EL PROGRAMA

PROYECTOS



PROYECTOS



conclusión **uno**

El programa de alfabetización emocional ha potenciado y generado una mayor actitud lúdica y creativa, en las y los agentes educativos participantes.

conclusión **dos**

Ha sido una gran herramienta para poner y redimensionar los afectos en el corazón del aprendizaje, y la convivencia entre quienes lo han recibido.

conclusión **tres**

Ha posibilitado mayor cercanía, conocimiento y creación de vínculos afectivos entre alumnos, maestros, padres de familia y comunidad.

PROYECTOS



Capacitación en Cuidarme.

Alfabetización emocional a personal de albergues y casas cunas del estado de Jalisco.

La capacitación se realizó a 75 personas que laboran en albergues y casas hogares en el estado de Jalisco, en el programa de alfabetización emocional. Un trabajo que realizamos en colaboración con el Consejo Estatal de Familia, DIF Jalisco y Cuidarte.

El beneficio para cerca de 1000 niños, niñas, adolescentes y padres de familia.



ORGANIZACIONES PARTICIPANTES

74 personas provenientes de 39 instituciones:

1. Cien corazones.
2. Orfanato de la Soledad de María.
3. Ejército de Salvación.
4. Ministerios de Amor.
5. C.H. María Teresa.
6. Protección y Auxilio Social.
7. Villa Infantil Guadalupe y San José.
8. Fundación Santa María del Tepeyac.
9. Casa Hogar de la Luz.
10. Centro Amor en Acción.
11. Estancia de María A.C.
12. Orfanatorio Magdalena Sofia A.C.
13. Villas Miravalle.
14. C.H. Josías y Betania.
15. Albergue Los Pinos.
16. C.H. El Oasis de la Niñez.
17. Ana María Casillas Cruz.
18. Doce Piedritas.
19. C.H. Madre Luisita.
20. Ciudad Alegría PPHI.
21. C.H. Don Bosco.
22. Hogares de la Caridad.
23. Centro de Ayuda Integral Sagrado Corazón A.C.
24. Internado Beatriz Hernández.
25. Madre Felicitas A.C.
26. Agrupación Social y Cultural de la Región de los Algos A.C.
27. Internado Juan Escutia.
28. Anabel de Vallejo A.C.
29. Ciudad de los Niños del Padre Cuéllar A.C.
30. Niños en Victoria A.C.
31. Fundación Emmanuel A.C.
32. Internado Juan Escutia
33. Hogar Josías
34. Kamami
35. Fundación Escalar
36. Instituto Médico Social El Refugio.
37. Anabel Vallejo A.C.
38. Fundación para el Apoyo Institucional y Aldea Infantil A.C.
39. Protección de la Infancia A.C.

CURSOS Y TALLERES

1 Compartimos nuestro modelo de prevención de violencia en el noviazgo con los estudiantes de preparatoria, convocados por la sociedad de alumnos.



2 Impartimos el curso-taller a un grupo de 12 profesores universitarios en el marco de su simposio en Colima.

Cuidarte en ISRAEL

Te compartimos algunas fotos de nuestro Taller de Alfabetización emocional, el idioma no fue un obstáculo cuando hablamos de emociones y sentimientos, pudimos entendernos muy bien. Gracias a todos y todas las participantes. Fue genial.



Cuidarte en

41ª CONVENCION ANUAL DEL NATIONAL DOWN SYNDROME CONGRESS (NDSC)

DENVER, COLORADO, E.U.A

Compartimos el trabajo que se realiza con la población con Síndrome de Down, "Desde un nuevo Sol" con el programa de alfabetización emocional.



CONFERENCIAS

EN RELACIÓN AL TRABAJO EN COMUNIDAD

uno

En el marco de la semana de psicología y el simposium de educación participamos con la conferencia *¿Cómo se llama lo que siento?*

dos

El jueves 10 de octubre participaremos en la Primer semana del bienestar mental del poder judicial del estado. Impartiremos la conferencia Inteligencia emocional a nuestro alcance.



tres

Dimos la conferencia *¿Cómo se llama lo que siento?* Al grupo Amigos de Dios.

cuatro

Dimos la conferencia *Cómo educar y por qué en sexualidad* a un grupo de padres del colegio Tepeyac.

cinco

Participamos en el evento de IFITAF. Compartiendo cómo diseñar materiales didácticos para el trabajo de prevención de conductas psicosociales de riesgo.



DIPLOMADO

SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



Este año retomamos el diplomado de prevención de violencia en la infancia y la adolescencia, el diplomado tiene acreditación con valor escalafón de la Secretaría de Educación Jalisco.

Ellas son nuestras participantes, y han conformado un grupo de valiosa reflexión de la práctica y el crecimiento personal.





**CON NUESTRA INTERVENCIÓN
COMUNITARIA, BUSCAMOS
VISIBILIZAR LA PROBLEMÁTICA
DE VIOLENCIA HACIA LA INFANCIA
Y LA ADOLESCENCIA Y LA NECESIDAD
DE SU PROTECCIÓN Y CUIDADO
Y PROMOVER EL INTERCAMBIO
DE IDEAS Y EXPERIENCIAS
DE TRABAJO.**

CONGRESO

Con el slogan Inteligencia emocional a nuestro alcance, dimos inicio a la posibilidad de consolidar este tipo de eventos en cuidararte, dos foros sobre promoción de buen trato anteceden el evento el primero realizado en 2008 y el segundo en 2011.



2 Ponentes internacionales

4 Conferencias magistrales

150 Participantes

12 Simposios

18 Talleres

El Congreso fue un espacio de intercambio, diálogo y conocimiento de propuestas alrededor de la inteligencia emocional.



Feria emocional del la familia



Cuidarte en Caracol de plata



TESTIMONIOS

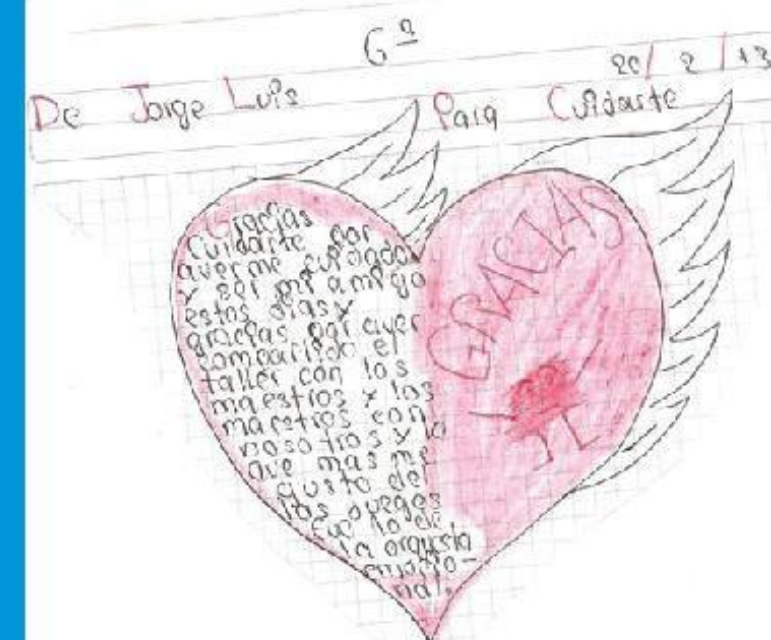


Fundación Minka en Argentina

Este año, desde el mes de abril, hemos armado un grupo de estudio con profesionales del área de educación especial, y estamos dedicándonos a estudiar el material y sus posibles aplicaciones, primero con nosotros mismos, y a partir de allí con las diferentes población... es de niños, adolescentes, jóvenes y jóvenes adultos que cada uno de nosotros tiene a cargo, grupos con diferentes problemáticas y patologías.

Hasta ahora, nos ha movilizado a nosotros de una manera increíble, y vamos descubriendo millones de posibilidades para aplicarlo a futuro con nuestros chicos.

GRACIAS POR COMPARTIR CON NOSOTROS



Grupo Cristina Rich 20 de febrero 2013
Cristina Castillo Laurel

QUERIDO PERSONAL
DE CUIDARTE

Te quiero dar las gracias por enseñarles a los maestros esta actividad tan bonita y así me gusta mas la actividad del enredo emocional y también por enseñarles esta actividad a Nuestros maestros

GRASIAS POR
DE
TODO LO
QUE NOS
AN DADO

TESTIMONIOS

“ Promueve,
apoya y fortalece
diversas
competencias
personales y para
vivir en sociedad. ”

JOSEFINA CERVANTES MANZO

“ Felicidades por su
esfuerzo por brindarnos
a los maestros
las herramientas para
trabajar las relaciones
afectivas con los niños. ”

VIRIDIANA ELIZABETH GARCÍA SALAZAR

“ Me parece un programa
excelente ya que lleva
al individuo a que se
conozca a sí mismo, analice
lo que está pasando y sea
capaz de resolverlo de
la mejor manera posible. ”

MARÍA CAROLINA FLORES ALMANZA



Pudimos concretar el diseño de los nuevos materiales para la inteligencia emocional.



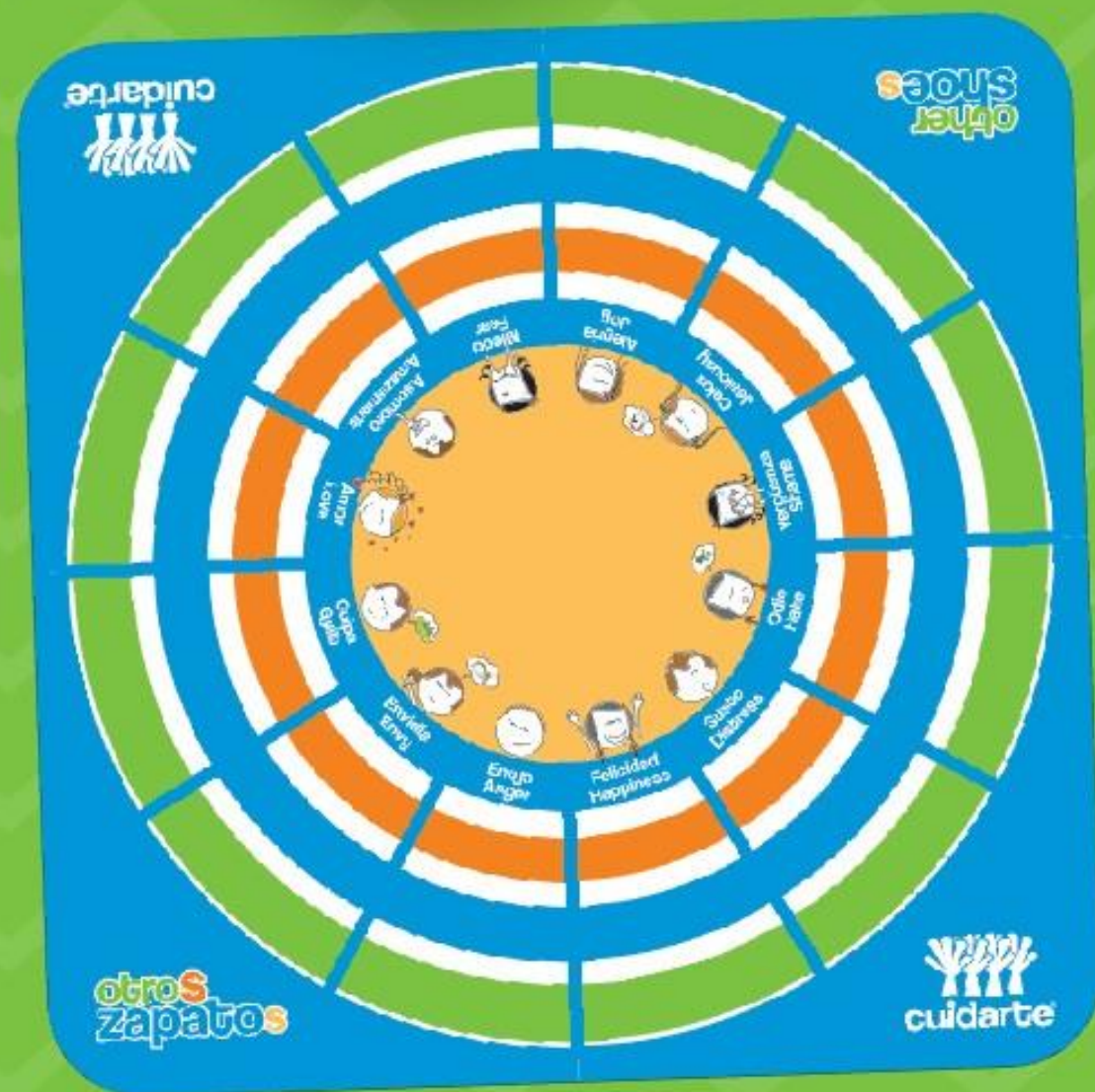
Alfabeto emocional



sensómetro
emocional



NUEVOS RECURSOS



Tapete otros
zapatos

Tapete qué tratos son



Carteles
de
con **S**truir





ESTADÍSTICA ANUAL

BENEFICIARIOS DIRECTOS

880 Conferencias

334 Cursos y talleres

336 Proyectos de réplica

BENEFICIARIOS INDIRECTOS

1,480 Casas hogares y albergues

11,633 Escuelas
en 12 estados del país