



☎ 01(33)32-80-12-99

✉ cuidarte@prodigy.net.mx

📘 Cuidarte Ac

📍 Guadalajara, Jalisco, México.

INFORME ANUAL 2017

www.cuidarte.org.mx

 **cuidarte** A.C.

Contenido

MENSAJE DE DIRECCIÓN

1



DESARROLLO INSTITUCIONAL
Reuniones de la RED

12



DESARROLLO DE PROYECTOS
Diplomado en Educación Emocional (GDL y CDMX)

28



¿QUIÉNES SOMOS?

2



COMUNICACIÓN
Conferencias

18



DESARROLLO DE PROYECTOS
Capacitaciones

38



CUIDARTE Y SU
QUEHACER ANUAL

4



COMUNICACIÓN
Boletines de la RED

22



DESARROLLO DE PROYECTOS
Curso en línea

48



DESARROLLO INSTITUCIONAL
III. Jornada de Inteligencia Emocional

8



DESARROLLO DE PROYECTOS
Promotoras de salud mental

26



BENEFICIARIOS

50





MENSAJE de Dirección

Maria Isabel Alva Castro
Directora / Fundadora de Cuidarte A.C.

La experiencia de trabajo en este año nos deja con mucha satisfacción y con enorme entusiasmo con el intercambio de ideas, procesos compartidos de transformación personal, grupal e institucional, y la implementación de propuestas y programas en los que trabaja Cuidarte A.C.

Especial reconocimiento merece la primera generación del Diplomado de educación emocional en la Ciudad de México, un proyecto respaldado por el Tec de Monterrey Ciudad de México y Fundación Dibujando un mañana. En donde personal que trabaja en 15 instituciones que trabajan con infancia vulnerable (casas hogar y atención a la discapacidad), hicieron gala de la increíble calidad humana y profesional con la que trabajan, de su infinito amor y recursos creativos para adaptar los con-

tenidos de los programas de Cuidarte a niños y niñas con discapacidad auditiva, con cáncer, con parálisis cerebral, en orfandad. Todas ellas experiencias infantiles adversas, en las que coadyuvamos para transitar a mejores condiciones de vida.

También fue gratificante la experiencia de conferencias itinerantes por colegios que pertenecen a la “Red de colegios e instituciones por la educación emocional” impulsada por Cuidarte. Nos aliena y refresca el contacto directo, las preguntas y el interés que los temas de inteligencia emocional despiertan en toda la población en general.

La “Jornada de inteligencia emocional” es sin duda resultado de las alianzas que tejemos día a día con diversas instancias educativas, es la posibilidad de un encuentro donde crecemos y aprendemos de diversas propuestas.

Concluir la experiencia de trabajo con las promotoras de salud mental, nos hace reconocer la importancia y relevancia de seguir apostando en programas de prevención a la vez que se promueve la salud mental especialmente en mujeres.

Así que no tenemos más que sentirnos enormemente agradecidos, como cada año.

¿QUIÉNES SOMOS?

Un grupo de profesionales expertos en salud mental, educación sexual y afectiva, derechos humanos, desarrollo comunitario sustentable y fortalecimiento de la sociedad civil, que promueve a través de intervenciones comunitarias y educativas el desarrollo humano con habilidades para la vida, la educación sexual y afectiva, la prevención de riesgos psicosociales y la prevención de violencia en el hogar, la escuela y en el noviazgo.

NUESTRO TRABAJO SE ENFOCA
EN DOS GRANDES EJES,



UNO DE ELLOS,
EN LA **GENERACIÓN
DE CAPACIDADES**
A TRAVÉS DE LOS
PROCESOS FORMATIVOS
Y OTRO ENFOCADO
EN LA **INTERVENCIÓN
COMUNITARIA.**

cuidarte A.C. y su quehacer anual

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

- ✦ Ejecución de proyectos.
- ✦ Foros y congresos.
- ✦ Campañas sociales.
- ✦ Participación en redes de cooperación.
- ✦ Publicaciones.



FORMACIÓN EDUCATIVA

- ✦ Diplomados.
- ✦ Cursos.
- ✦ Talleres.
- ✦ Conferencias.

DESARROLLO INTITUCIONAL



DESDE LA INTERVENCIÓN COMUNITARIA
BUSCAMOS FORTALECER LAS REDES
INTERINSTITUCIONALES QUE INCIDAN
EN EL MEJORAMIENTO DEL ENTORNO,
CUIDADO Y LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS;
PARA INFLUIR Y POSICIONAR NUEVOS TEMAS
Y POLÍTICAS EDUCATIVAS
EN LAS INSTANCIAS DE GOBIERNO
Y LA SOCIEDAD.

III. Jornada de Inteligencia Emocional

221 BENEFICIARIOS

Se llevó a cabo la III. Jornada de inteligencia emocional, donde contamos con la participación de 221 personas, pertenecientes a diversas instituciones públicas y privadas, así como personas que laboran de manera independiente.

SE PRESENTARON
DOS CONFERENCIAS
MAGISTERIALES,
Y SE IMPARTIERON
6 TALLERES
SIMULTÁNEOS.



III. Jornada de Inteligencia Emocional



Reuniones de la RED



- ✦ Última reunión ciclo escolar 2016-2017
- ✦ Se presentó informe de resultados.
- ✦ Se presentaron resultados de la III. Jornada de Inteligencia Emocional.
- ✦ Se realizó un análisis FODA, resaltando las oportunidades de crecimiento para la RED.



- ✦ Primera reunión ciclo escolar 2017-2018.
- ✦ Se dio la bienvenida a las nuevas instituciones.
- ✦ Se elaboró la agenda de trabajo.
- ✦ Se establecieron acuerdos y compromisos.

Reuniones de la RED



CICLO ESCOLAR 2017-2018 | 9 DE NOVIEMBRE

- ✦ Segunda reunión ciclo escolar 2017-2018.
- ✦ 4 instituciones presentaron el trabajo que realizan por la educación emocional en sus instituciones.

COMUNICACIÓN

**ESTE AÑO NUESTRA ESTRATEGIA
DE COMUNICACIÓN SE CENTRÓ
EN LA IMPARTICIÓN DE CONFERENCIAS.**

**SE REALIZARON CUATRO BOLETINES
DIGITALES, Y UNA EDICIÓN ESPECIAL
POR ANIVERSARIO DE LA RED.**



Conferencias

COLEGIOS DE LA RED

Se impartió la conferencia ¿Cómo desarrollar la inteligencia emocional en niñas y niños? a padres de familia de 9 Instituciones que conforman la Red de colegios e instituciones por la educación emocional.



COLEGIO REPÚBLICA MEXICANA,
INSTITUTO THOMAS JEFFERSON
VALLE REAL, GARABATOS,
ECUESTRE LA CAMPANA,
URBANA 679 ANTONIO AGUILAR
RAMÍREZ, COLEGIO ZAPOPAN,
ACORTAR DISTANCIAS A.C.



Conferencias

MAYAMA

Con motivo de la campaña “Construyendo futuros” organizada por Mayama A.C. se impartió la conferencia “¿Cómo se llama lo que siento?” con la finalidad de dar a conocer el programa de Alfabetización emocional, con el que se trabaja en la institución.



PREPA 3 UDG

Se impartió la conferencia “¿Cómo desarrollar la inteligencia emocional en niñas y niños?”

Como parte del programa de Escuela para padres 2017-B “La familia y el desarrollo integral del estudiante”.



Boletines de la Red

SE REALIZARON
4 BOLETINES DIGITALES,
Y UNA EDICIÓN ESPECIAL
POR ANIVERSARIO
DE LA RED.



EMOCIONES. año 2 | no.2 | enero 2017

<https://drive.google.com/file/d/1fsVF75geJE96juXlyYGJZDcmgwD6iCjI/view>

SOBRE LA FELICIDAD. año 2 | no.3 | marzo 2017

<https://drive.google.com/file/d/1hZgEc3RgYd5sud3IVQxI4xQZ02FmRq8/view>

MANEJO DEL ENOJO Y LA AGRESIÓN. año 2 | no.4 | mayo 2017

https://drive.google.com/file/d/1_CbGre4FTwkEww-zfiw33FLT9FiCsrl/view

TRABAJO CON EMOCIONES DE PÉRDIDA. año 2 | no.5 | septiembre 2017

https://drive.google.com/file/d/1GfEjdDoSjgD0Yv-kx__SGHeM0clAtyV/view

BOLETÍN ESPECIAL. RED. año 2 | no.6 | noviembre 2017

<https://drive.google.com/file/d/1wxaWNQOWyIE4adVBykOzkpgLvdVT5uQr/view>



DESARROLLO DE PROYECTOS



IMPLEMENTACIÓN DE PROYECTOS
DE CAPACITACIÓN CON ALCANCE MASIVO.

- PROMOTORAS DE SALUD MENTAL.
- DIPLOMADO EN EDUCACIÓN EMOCIONAL.
- CAPACITACIONES.
- CURSOS VIRTUALES.

Promotoras de salud mental

800 BENEFICIARIOS

CONCLUIMOS PROYECTO
CON 40 PROMOTORAS
DE SALUD
MENTAL.



Diplomado en educación emocional

1ª. GENERACIÓN CDMX.
15 INSTITUCIONES DE ASISTENCIA.
FUNDACIÓN DIBUJANDO UN MAÑANA.



4ª. GENERACIÓN GDL.



Diplomado en educación emocional



2ª. GENERACIÓN CDMX.



Diplomado en educación emocional

5ª. GENERACIÓN GDL.



Diplomado en educación emocional



5ª. GENERACIÓN GDL.

Capacitaciones

30 PARTICIPANTES



CLUB DE NIÑOS Y NIÑAS
Capacitación en alfabetización emocional.



Capacitaciones

14 PARTICIPANTES

EQUIPO MAYAMA

Capacitación en alfabetización emocional y prevención de violencia en el hogar y la escuela.



Capacitaciones



EQUIPO
MAYAMA



Capacitaciones

30 PARTICIPANTES



**COLEGIO
ALBERT CAMUS**

Capacitación
en alfabetización
emocional.



Capacitaciones

COLEGIO ALBERT CAMUS



21 retos de inteligencia emocional para mujeres

CURSO
VIRTUAL

DE MARZO A DICIEMBRE IMPARTIMOS CUATRO EDICIONES
MÁS EN LÍNEA DEL CURSO VIRTUAL.

Participaron 80 mujeres de 16 estados del país.



Beneficiarios



TOTAL DE POBLACIÓN
BENEFICIADA
DIRECTAMENTE

953

TOTAL DE POBLACIÓN
BENEFICIADA
INDIRECTAMENTE

3435

TOTAL GENERAL

4388