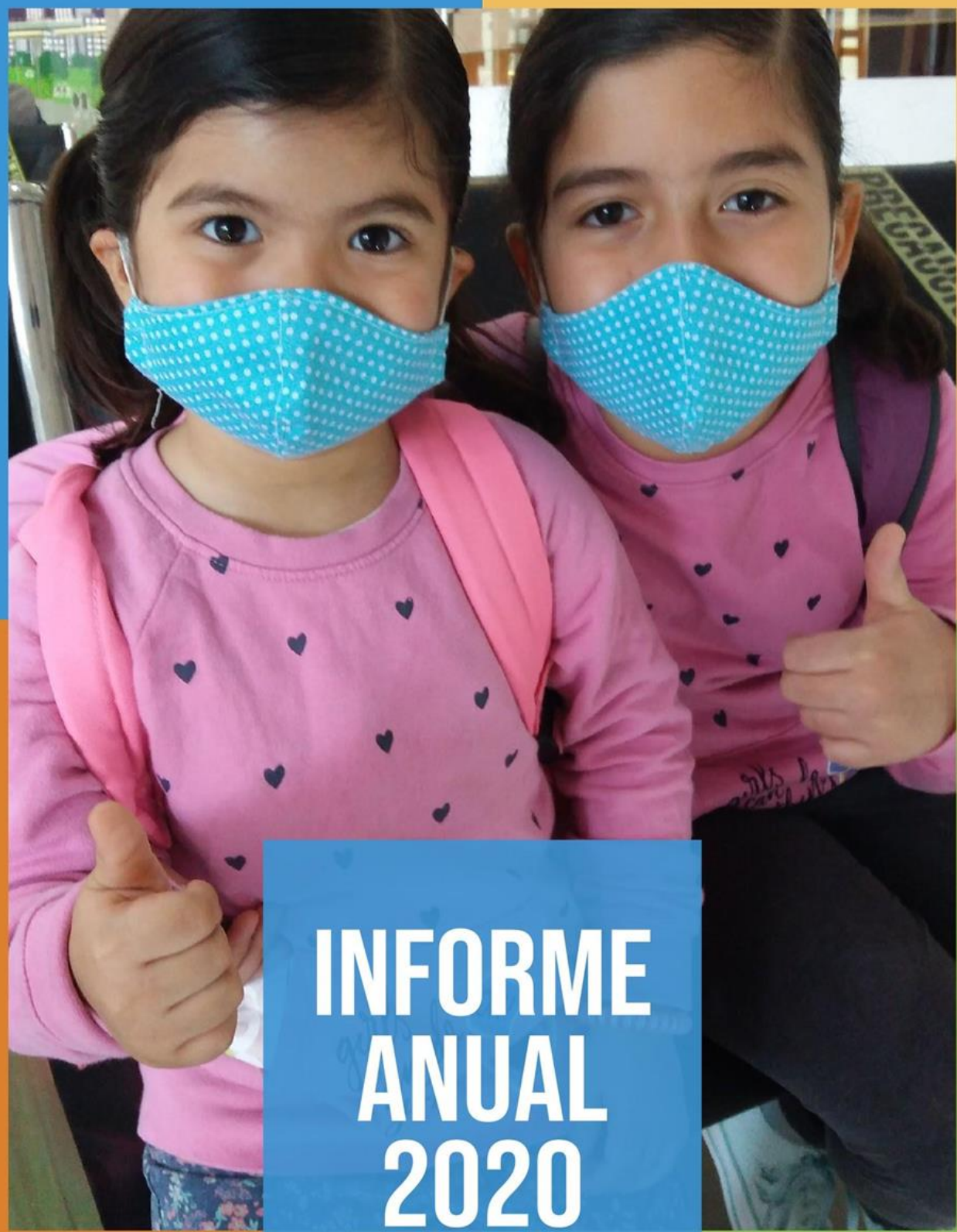




 **cuidarte** A.C.

☎ 33.3280.1299

✉ cuidarte@prodigy.net.mx

🌐 www.cuidarte.org.mx

f Cuidarte Ac

📍 Guadalajara, Jalisco, México.

**INFORME
ANUAL
2020**

 **cuidarte** A.C.



CONTENIDO

- 1 Mensaje de dirección.
- 3 ¿Quiénes somos?
- 4 Cuidarte y su quehacer anual.
- 7 Formación educativa.
 - 8 - Capacitación Apis Sureste
 - 10 - Taller Equipo YMCA.
 - 12 - Diplomado en Educación sexual infantil y del adolescente.
 - 14 - Diplomado en Educación emocional.
 - 16 - Conferencias.
- 21 Intervención comunitaria.
 - 22 - VI Jornada de inteligencia emocional.
 - 28 - Masculinidades amorosas, incluyentes y libres de violencia en jóvenes de Jalisco.
 - 38 - Taller Papirolas.
- 39 Beneficiarios.



Maria Isabel Alva Castro
Directora / Fundadora de Cuidarte A.C.



El 2020 nos confrontó con una realidad no conocida y todo lo que nos acontece aún ahora es algo nuevo e incierto... Reconocemos y aceptamos que estamos ante algo que ha retado nuestra capacidad de adaptación y continuar con planes, proyectos y compromisos adquiridos en nuestro programa de trabajo.

Ha sido un año que nos ha movido hacia experiencias novedosas: llevamos a cabo la VI Jornada de Inteligencia emocional en una modalidad en línea, y se compartió en redes, rompiendo récords de audiencia; de igual forma los diplomados se adaptaron a forma presencial en línea y realizamos procesos formativos también a distancia, rompiendo barreras de tiempos y espacios. Nos aventuramos a implementar el proyecto *Masculinidades amorosas, incluyentes y libres de violencia*, que abona a frenar la violencia machista, responsable de la violencia que se ejerce hacia mujeres y hombres.

No renunciamos a esos espacios. Al contrario, continuamos ofreciendo momentos para manifestar emociones y sentimientos y procesos formativos que son una apuesta por la educación emocional y la salud mental, nunca antes tan vulnerada.

La pandemia nos confrontó con el hecho ineludible de que la vida cambió para siempre: la añoranza de grupos, de encuentros, del espacio en las escuelas y no saber cuándo volveremos a disfrutar de todo ello.

No nos hemos quedado de brazos cruzados. Rompimos barreras, innovamos y no podemos dejar de estar agradecidos. Las personas con las que trabajamos, docentes, padres de familia, niños, niñas, adolescentes y jóvenes, tienen mucho qué decirnos y enseñarnos, pero sobre todo que sólo así, a través del vínculo, aún a través de las pantallas, podremos encontrar la esperanza.



¿QUIÉNES SOMOS?

Un grupo de profesionales expertos en salud mental, educación sexual y afectiva, derechos humanos, desarrollo comunitario sustentable y fortalecimiento de la sociedad civil, que promueve a través de intervenciones comunitarias y educativas el desarrollo humano con habilidades para la vida, la educación sexual y afectiva, la prevención de riesgos psicosociales y la prevención de violencia en el hogar, la escuela y en el noviazgo.

NUESTRO TRABAJO SE ENFOCA EN DOS GRANDES EJES:

1

GENERACIÓN
DE CAPACIDADES A
TRAVÉS DE PROCESOS
FORMATIVOS.

2

INTERVENCIÓN
COMUNITARIA.



FORMACIÓN EDUCATIVA

Diplomados.
Cursos.
Talleres.
Conferencias.
Congresos.

INTERVENCIÓN COMUNITARIA

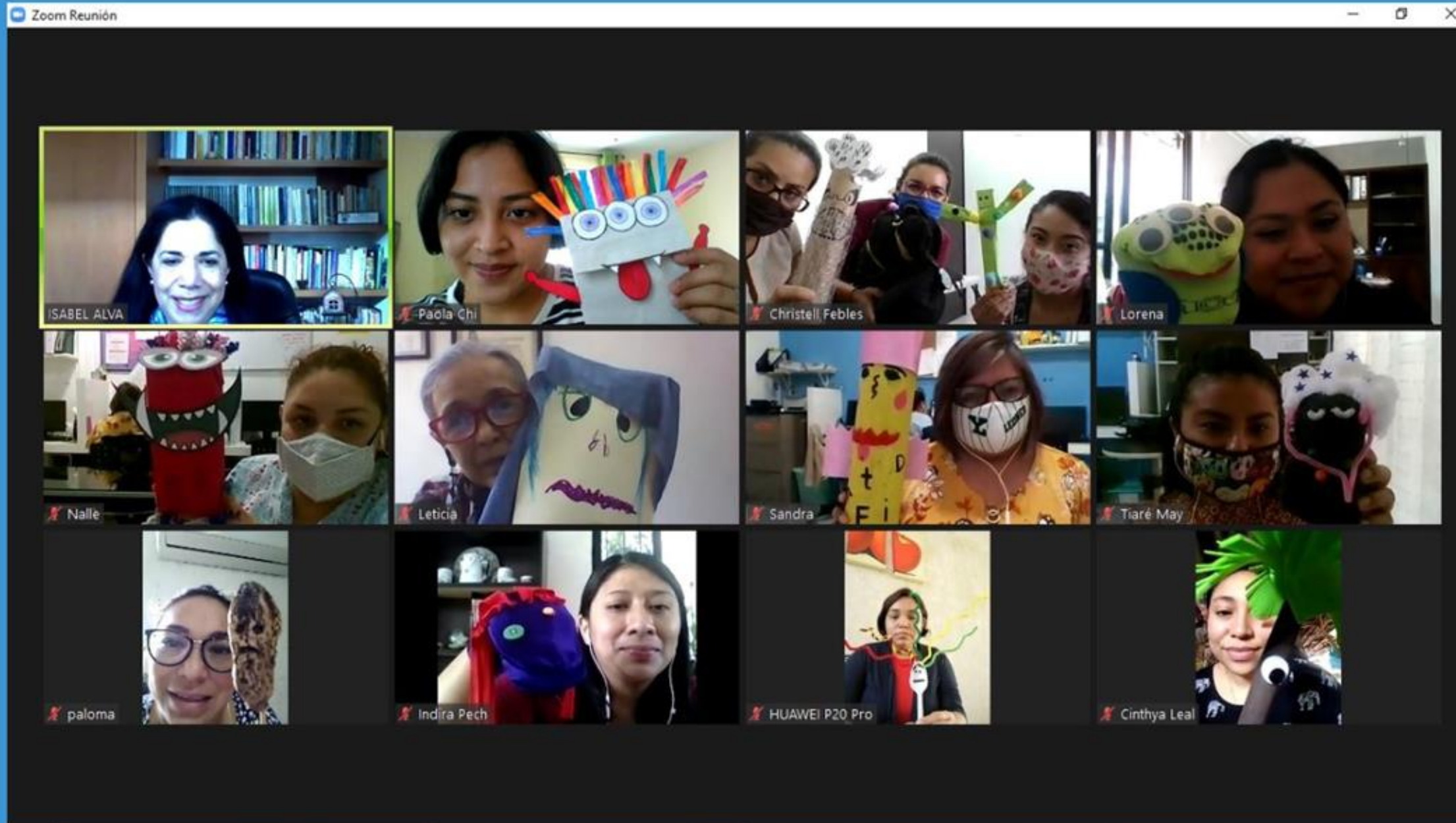
Organización de las Jornadas de
Inteligencia emocional (evento anual).
Promoción y coordinación de la Red de
colegios, instituciones y profesionales por
la educación emocional.



FORMACIÓN EDUCATIVA

- * Diplomados
- * Cursos
- * Talleres
- * Conferencias
- * Congresos

APIS SURESTE. Mérida, Yucatán.



Capacitación a todo el equipo técnico en el taller: “Alfabetización emocional para el acompañamiento de niños, niñas y adolescentes que han sido víctimas de violencia familiar”.

Octubre 2020.

16 PARTICIPANTES

EQUIPO YMCA
Saucitlán, Oaxaca.

15 PARTICIPANTES

Taller formación equipo YMCA
y Organización de Apoyo y Beneficios.



Diplomado en Educación Sexual Infantil y del adolescente



Graduación 3^{ra} generación.

Septiembre 2019 - abril 2020.



Inicio 4^{ta} generación.

Agosto 2020.

Diplomado en Educación Emocional



Concluyó 14^{va} generación.



Inicio 15^{va}
generación.

en un
formato
presencial
en línea
y por primera
vez en dos
turnos
(matutino y
vespertino).

Conferencias

Tips para fortalecer emocionalmente a la familia.



1233 VISUALIZACIONES

Alfabetización emocional en tiempos de pandemia.



CECYTEJ.

Se impartió la conferencia dentro de las Jornadas de Actualización Docente.

Conferencias

Masculinidades y violencia.

Este programa se realiza con recursos públicos de los programas de **incuidarte A.C.** **Agencia Jalisco** **Agencia de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres**



Te invitan a la conferencia

Masculinidades y violencia

Propiciar, en jóvenes mujeres y hombres, el desarrollo de un pensamiento crítico en torno a las masculinidades tóxicas y violentas. Poder ver la violencia.

Imparte: **Dr. Rafael González Franco de la Peña.**

Lunes 3 de octubre, 20:00 hrs.

<https://www.facebook.com/incuidarte>

#10.2020.0204 #Cuidarte A.C.



Jose Antonio Vargas Lopez

¿Como nombras la violencia verbal de una esposa a el marido. Que le falta el respeto de manera constante frente a los hijos ?

¿Nuevas masculinidades?

Este programa se realiza con recursos públicos de los programas de **incuidarte A.C.** **Agencia Jalisco** **Agencia de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres**



Te invitan a la conferencia

¿Nuevas masculinidades?

Las nuevas masculinidades son una invitación a ser mejores personas, a liberarnos de la carga tóxica de un mandato de cómo ser hombres. En esta conferencia te compartiremos algunas ideas para pensar cómo puede lograrse.

Imparte: **Dr. Rafael González Franco de la Peña.**

Lunes 9 de noviembre, 20:00 hrs.

<https://www.facebook.com/incuidarte>

#10.2020.0204 #Cuidarte A.C.



Matías González Franco Mrtz

¿Cómo reaccionar ante el rechazo ciego hacia los hombres por parte de las mujeres feministas?



INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Desde la intervención comunitaria buscamos fortalecer las redes interinstitucionales que incidan en el mejoramiento del entorno, cuidado y los derechos de los niños; para influir y posicionar nuevos temas y políticas educativas en las instancias de gobierno y la sociedad.

VI. Jornada de inteligencia emocional.



te invitan a la



VI. Jornada de Inteligencia emocional
Los buenostratos en familia.



EVENTO GRATUITO.
PREVIO REGISTRO.

Programa

La Nueva Pornografía.
Elena Laguarda
/ Ati

Cero golpes.
Gaudencio Rodríguez
/ Parentalidad y buenos tratos

El Regalo del Elefante, un programa amigable y probado de Inteligencia Emocional y Atención Plena.
Amira Valle
/ Elephant Wise

lunes 8 junio 2020

online





VI. Jornada de Inteligencia emocional
Los buenostratos en familia.

VI Jornada de Inteligencia Emocional

2757 visualizaciones • 9 jun 2020

181 1 COMPARTIR GUARDAR



ELENA LAGUARDA RUIZ
Ati



GAUDENCIO RODRÍGUEZ JUÁREZ
Parentalidad y buenos tratos



AMIRA VALLE
Elephant Wise

2757 VISUALIZACIONES

SE INTEGRARON:

11 colegios, 6 organizaciones civiles
y 5 profesionales independientes.

La Red promueve acciones y programas enfocados al fortalecimiento de la educación emocional como medio para fortalecer los recursos emocionales y la inteligencia emocional de las y los estudiantes de nuestros colegios y sus familias, garantizando un entorno de cuidado a su desarrollo personal, emocional y social.



Este año, por la situación, se dio mayor acompañamiento a docentes y padres de familia con talleres.



 y 

te invitan al taller

Estrategias de reducción de la ansiedad para toda la familia.

Imparte:
Gabriela Tazón Maigre

viernes 13 de noviembre | de 9:00 a 10:30 hrs.

Dirigida a padres de familia y docentes.

33.32801299 Cuidarte Ac



80 FAMILIAS

 y 

te invitan al taller

Estrategias de reducción de la ansiedad.

Imparte:
Jessica Blythe Saldaña Koppel

sábado 14 de noviembre de 10:00 a 11:30 hrs.

PARA DOCENTES



33.32801299 Cuidarte Ac



40 DOCENTES

MASCULINIDADES AMOROSAS, INCLUYENTES Y LIBRES DE VIOLENCIA EN JÓVENES DE JALISCO.

Logramos capacitar a 48 agentes educativos (docentes, psicólogos, orientadores) que laboran en el sistema de educación media pública (CECYTEJ), en un modelo formativo de tres módulos, con duración de 12 horas cada uno correspondientes a tres temáticas complementarias: alfabetización emocional, masculinidades y violencia y nuevas masculinidades.

De septiembre a diciembre, implementamos un proyecto con apoyo de la Secretaría de igualdad sustantiva entre mujeres y hombres



cuidarte A.C.
con el apoyo de

Jalisco
GOBIERNO DEL ESTADO
Igualdad Sustantiva
entre Mujeres y Hombres

Te invitan a participar en el proyecto
(si eres docente de educación media superior o trabajas con jóvenes en Jalisco)

**Masculinidades amorosas,
incluyentes y libres de violencia
en jóvenes de Jalisco.**

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO 17 DE AGOSTO DE 2020 A LAS 20:00 HRS.

🌐 www.cuidarte.org.mx ☎ 33.32801299

MASCULINIDADES AMOROSAS, INCLUYENTES Y LIBRES DE VIOLENCIA EN JÓVENES DE JALISCO.



MASCULINIDADES AMOROSAS, INCLUYENTES Y LIBRES DE VIOLENCIA EN JÓVENES DE JALISCO.

LO QUE HICIMOS	
Total de docentes inscritos para replicar la experiencia.	74 docentes
Total de personas que se inscriben para recibir la réplica.	1473 registros
Total de Maestros que cumplieron con la asistencia (75 a 100%) de los talleres para poder hacer la réplica con sus alumnos.	48 docentes
Total de personas que reciben la réplica de Masculinidades Amorosas 100%	1266 personas
Total de municipios involucrados.	18 municipios
Personas registradas y que recibieron réplica.	185 jóvenes
Registros perdidos por falta de información.	22 registros







Total de personas que reciben la réplica de Masculinidades Amorosas 100%

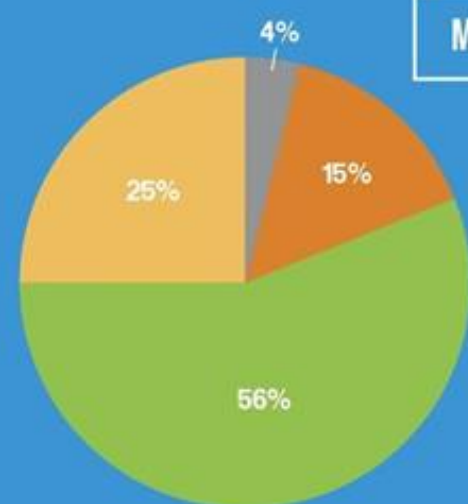
1223 jóvenes entre 12 y 29 años
43 adultos de 30 para arriba.
TOTAL: 1266 personas.

Principales instituciones educativas participantes:

Cecytej y SEMS de UdG.

MASCULINIDADES AMOROSAS, INCLUYENTES Y LIBRES DE VIOLENCIA EN JÓVENES DE JALISCO.

MOTIVACIÓN PARA PARTICIPAR EN EL PROYECTO



- Enriquecer formación de adolescentes y jóvenes en temas de género y equidad.
- Nuevas perspectivas de masculinidad y equidad entre hombres y mujeres.
- Interés y gusto por talleres de Cuidarte.
- Desnormalizar la violencia de género.

16 INSTITUCIONES PARTICIPANTES

Educare
PrepaTec Campus Guadalajara
Órale
Secretaría de Educación
Licenciatura en Trabajo Social
CECYTEJ
SEMS
Escuela Vocacional, Universidad de Guadalajara
Casa Amarte, Centro Psicoterapéutico Infantil y Familiar
Universidad de Especialidades - Tlajomulco / UNE - Torre Milenio
Casa Hogar Naandi
Escuela Secundaria General 39 "Enrique González Martínez"
Artes Nómadas A.C.
Secundaria 61 Mixta
Secundaria 19 Mixta Eleno García Ramos



PARTICIPACIÓN TOTAL 1266 PERSONAS



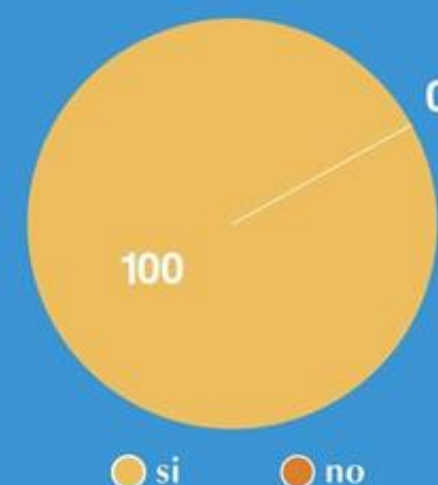
MASCULINIDADES AMOROSAS, INCLUYENTES Y LIBRES DE VIOLENCIA EN JÓVENES DE JALISCO.

MUNICIPIOS PARTICIPANTES

Municipio	No. de participantes	Mujeres	Hombres	Otros
1 Colotlán	26	14	12	0
2 El Arenal	8	7	1	0
3 El Salto	41	27	14	0
4 Encarnación de Díaz	35	21	15	0
5 Guadalajara	188	148	66	1
6 Ixtlahuacán de los Membrillos	38	22	16	0
7 Puerto Vallarta	217	128	89	0
8 San Ignacio Cerro Gordo	8	6	2	0
9 Sayula	2	2	0	0
10 Tala	49	26	22	1
11 Tepatitlán de Morelos	13	7	6	0
12 Tlajomulco de Zúñiga	32	15	17	0
13 Tlaquepaque	37	20	17	0
14 Tonalá	79	51	28	0
15 Totatiche	39	22	17	0
16 Valle de Juárez	14	10	4	0
17 Zapopan	362	261	116	0
18 Zapotiltic	34	20	14	0
19 Berlín Alemania*	1	1	0	0
Total	1266	808	456	2

HABILIDADES PARA NUEVAS MASCULINIDADES

Reconozco
mis fortalezas.



Recupero formas
para cuidarme.



Reconozco
mi vulnerabilidad.



Tengo una receta
para la ternura.



TALLERES

Participación en Papirolas

ACTIVIDADES ESPECIALES



Inauguración Festival Papirolas 2020
11 de nov. 11:00 horas

Inauguración Festival Papirolas 2020

Presenta: Festival Papirolas
Fecha: Miércoles 11 de noviembre, 11:00 horas
Reseña: Acompáñanos y sé parte del inicio de esta edición única y tan especial de nuestro Festival.
Lugar: Facebook PapirolasGdl y plataforma UDG3D



Taller Estrategias de autorregulación emocional
Miércoles 11 de nov. 18:30 horas

Taller Estrategias de autorregulación emocional

Rango de edad: 13 a 18 años
Opera: Cuidarte, A.C.
Subtemas: Manejo de emociones
Reseña: Reconoce las emociones que seguramente has experimentado durante la pandemia y propicia tu bienestar emocional.
Fecha y hora: Miércoles 11 de noviembre, 18:30 horas.
ID Zoom: Disponible el día del evento.
 Se requiere preinscripción en el correo: karina.carranza@papirolas.udg.mx
Cupo máximo de: 30 participantes



BENEFICIARIOS

Talleres: 1391
 Conferencias: 4690
 Diplomados nuevos egresados: 26
 Diplomados nuevos ingresos: 48

Total 6155

Población beneficiada indirectamente

Total 24620

GRAN TOTAL: 30775