




DIPLOMADO  
**en Educación  
sexual integral**

para acompañar  
**pubertades  
y adolescencias**

modalidad presencial en línea



El diplomado es una propuesta a las necesidades de capacitación especializada y actualizada, desde un marco conceptual científico y una perspectiva del respeto a los derechos humanos y la promoción de la salud sexual.

## OBJETIVOS

Dotar de herramientas teóricas, didácticas y vivenciales para educar en sexualidad. Que los participantes puedan diseñar un programa de educación sexual y afectiva de acuerdo a sus necesidades e intereses en particular.

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, orientadores, docentes de primaria mayor y secundaria. Padres de familia con hijos en la pubertad y adolescencia.

## ¿POR QUÉ EDUCAR EN SEXUALIDAD?

- La evidencia científica internacional muestra que favorece en la disminución de prácticas de riesgo, retrasa el inicio de la vida sexual, disminuye la violencia, la homofobia y favorece la igualdad sustantiva entre hombres y mujeres adolescentes; y fortalece las habilidades socioemocionales y la comunicación familiar.
- La salud sexual y reproductiva es un derecho.
- Y por una apuesta por una educación sexual científica y laica.

## ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

- Considerar la importancia de la educación integral de la sexualidad.
- Revisar múltiples estrategias de juego y recursos para aprender.
- Experimentar dinámicas vivenciales, de juego que te permitirán fortalecer la empatía.



**Inicia lunes 21 de septiembre 2026**

**Lunes y miércoles de 7:00 a 9:30pm**

**60 horas presenciales en línea  
20 horas (aprox) de trabajo en casa**

**MÓDULO I.** 21 al 30 de septiembre  
**Qué es la educación sexual integral**

**MÓDULO II.** 5 al 21 de octubre de 2026  
**Educación sexual en la pubertad  
y adolescencia**

**MÓDULO III.** 26 de octubre al 4 de noviembre  
**Educación con perspectiva de género.  
Masculinidades y Feminismos**

**MÓDULO IV.** 9 al 11 de noviembre  
**Sobre las divergencias y diversidades  
identitarias en la adolescencia**

**MÓDULO V.** 16 al 18 de noviembre  
**Sobre prevención de violencia.  
Pornografía y violencias digitales**

**MÓDULO VI.** 23 al 25 de noviembre  
**Prevención de violencia en el noviazgo**

**MÓDULO VII.** 30 de noviembre al 9 de diciembre  
**Ética del cuidado en la sexualidad  
en púberes y adolescentes**

**Inscripción \$2000  
y tres mensualidades de \$3500**

**(Pagos 21 de septiembre,  
21 de octubre, 23 de noviembre)**



**María Isabel Alva Castro**  
Coordinadora

Es fundadora y presidenta ejecutiva de Cuidarte A.C. desde 2005.

Es especialista en salud mental y apasionada educadora en emociones y sexualidad. Diseñó y elaboró los diplomados que se imparten en alianza con el Tec de Monterrey campus Guadalajara.

Es Doctora en Clínica psicoanalítica por el Centro ELEIA, Licenciada en Psicología por la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Cuenta con una especialidad en psicoterapia psicoanalítica por la UNAM-AMPAG y una maestría en Psicología Clínica por la UNAM. Es Educadora Sexual por la Asociación Mexicana de Salud Sexual (AMSSAC).

Es autora de los modelos, metodologías y diversos materiales educativos para la alfabetización emocional, la promoción de buen trato y la prevención de maltrato, abuso y violencia que emplea Cuidarte A.C. También es autora de los libros: Claves para un noviazgo constructivo, Guía para el facilitador del Taller novi: no violencia en mi noviazgo, Guía del taller de promoción de buen trato y no violencia en mi hogar y la escuela y Guía para la alfabetización emocional.

Ha colaborado con artículos en algunas revistas y publicaciones nacionales e internacionales con los temas de infancia y sexualidad. Ha sido invitada como conferencista y tallerista en diversas universidades y congresos nacionales e internacionales. Fue consejera ciudadana del Instituto Jalisciense de las mujeres durante tres años y en noviembre del 2007 recibió, junto con otras mujeres, un reconocimiento por el Congreso del Estado de Jalisco, por su lucha por la erradicación de la violencia contra las mujeres.

Ha implementado desde 2007 diversos proyectos de intervención psicosocial desde Cuidarte A.C. Sus propuestas educativas y de promoción de salud mental, han impactado y beneficiado a miles de niños y niñas, adolescentes, jóvenes, mujeres, padres de familia y docentes en 15 estados del país. Más de 100 escuelas y organizaciones civiles, han adoptado sus programas de alfabetización emocional, de promoción de buen trato y resiliencia y de prevención de violencia en el hogar, la escuela y el noviazgo.

## DOCENTES



**Milagros McLellan Sierra**

Estudió la Licenciatura en Psicología en el ITESO, demostrando un gran interés por el trabajo con niñas, niños y adolescentes. Estudió una Maestría en Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social de manera inter universitaria por la Universidad Autónoma de Madrid, la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad de Valladolid.

Se especializó en Sexualidad Infantil y del Adolescente, Emociones, Tanatología Infantil, entre otros. De manera sistémica, sigue las corrientes de crianza respetuosa y psicología positiva. Ha estado a cargo de Departamentos Psicopedagógicos en colegios, realizado manuales, como: vinculación afectiva, sexualidad y prevención de ASI (abuso sexual infantil), proyecto de vida en adolescentes, integración social, etc. Es miembro activa de la Red por la Educación emocional de CUIDARTE, actualmente se encuentra cursando una certificación acerca del cansancio crónico parental; dando talleres sobre educación sexual y replicando un taller para adolescentes llamado "Bienestar emocional: un anclaje para la vida"; además de impartir sesiones terapéuticas en su consultorio, atendiendo de manera presencial y virtual.



**Elena Laguarda Ruiz**

Comunicóloga por la Universidad Iberoamericana. Educadora en sexualidad humana e infantil por la Asociación Mexicana de Salud Sexual (AMSSAC). Fundadora de la Manta de México, organización en la lucha contra el SIDA. Fundadora de Asesoría Educativa y Prevención que por más de 16 años se ha dedicado a la Educación Sexual Integral. Ha realizado diversas investigaciones, entre ellas, el impacto de la pornografía en los menores, plasmada en el libro "A un clic de distancia". Autora de cinco cuentos que ofrecen estrategias para la prevención de la violencia y abuso sexual en menores. Autora de "Álbum de familia" donde se aborda el tema de maternidad y paternidad, fomentando también una cultura de adopción.



**Rafael González Franco de la Peza**

Es Doctor en Filosofía de la Educación por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente, ITESO. Licenciado en Estudios Latinoamericanos por la UNAM. Con estudios de posgrado en Psicología Social especializado en grupos e instituciones. Egresado del Programa de Estudios Avanzados en Desarrollo Sustentable y Medio Ambiente (LEAD-México) de El Colegio de México. La primera mitad de su desarrollo profesional se dio principalmente en organizaciones de la sociedad civil (Asociaciones Civiles). Fundó en 2002 y dirige el despacho de consultoría Diagnósticos y Estrategias para el Fortalecimiento de Instituciones (Define), es socio fundador de Menos dos grados Consultores, SC y cofundador y miembro del Consejo Directivo de Cuidarte, AC.

Es analista institucional, mediador y facilitador de la gestión del cambio comunitario y organizacional, y el manejo de conflictos. Escritor, asesor, capacitador y conferencista en temas de derechos humanos, medio ambiente, conservación de la biodiversidad, participación ciudadana, equidad e inclusión, desarrollo comunitario, desarrollo humano, gobernanza local e institucional y reflexiones sobre las masculinidades, las paternidades y la inteligencia espiritualidad. Es autor de los libros El Gobierno de las Organizaciones, 2015 e Inteligencia Espiritual sin espíritus ni dioses, 2020. Miembro de la red de masculinidades Cómplices por la Igualdad, capítulo mexicano de la red global Menengage.

Papá de Raquel y Marcos.



**Paola Acuña Pérez**

Maestra en educación sexual, con dos certificaciones como educadora sexual infantil y del adolescente, educadora menstrual, diplomada en prevención de abuso sexual infantil, psicóloga en formación, con dos certificaciones como facilitadora de Disciplina Positiva en la familia y primera infancia, Diplomada en parentalidad, apego y desarrollo de la infancia. Certificada como Educadora emocional, Diplomada en masculinidades, diplomada en acompañamiento sensible para el sano desarrollo de adolescentes.

DIPLOMADO  
**en Educación  
sexual integral**

para acompañar  
**pubertades  
y adolescencias**

**¡Inscríbete ya!**  
CUPO LIMITADO